

Click to verify



disciplina, sede e cura. Regente da transformao interior e dos processos de regenerao. Acenda uma vela branca, tome um banho de ervas suaves e ore em silncio para alinhar-se com sua fora. Libra OxumarOxumar: equilbrio, beleza e renovao constante. Representa os ciclos da vida e a harmonia entre opositos. Medite com uma vela azul ou colorida para conectar-se com essa energia de movimento e renovao. Nan: mistrio, sabedoria ancestral e poder de transformao. Senhora dos pntanos e do renascimento. Use uma vela lils e ore aos ancestrais para se conectar com a profunda sabedoria e estabilidade emocional de Nan. Sagitrio IansIans: liberdade, espiritualidade e mudana. Senhora dos ventos e tempestades, associada coragem diante da transformao. Acenda uma vela amarela, vermelha ou rosa para pedir coragem em seus novos caminhos. Capricrnio OmuluOmulu: responsabilidade, superao e resistncia. Guardio das curas profundas e da transformao fsica e espiritual. Fortalea a conexo com Omulu usando uma vela branca ou roxa, acompanhada de oraes sinceras de agradecimento. Oxal: idealismo, paz e serenidade. Pai de todos os orixs, smbolo da luz e da espiritualidade elevada. Mantenha pensamentos elevados, acendendo uma vela branca e buscando a pureza nas intenes. Peixes IemanjIemanj: intuio, sonhos e aceitao. Rainha do mar, me dos orixs, guardi da vida e da renovao emocional. Conecte-se com Iemanj usando uma vela azul-clara, banhos com flores brancas e oraes sinceras, principalmente nas noites de lua cheia. O Cigano Francisco enfatiza que todos os orixs esto presentes na natureza e em nossas vidas, mesmo que no saibamos exatamente qual orix rege o nosso ori (cabea). Honrar essas foras atravs de prticas simples como velas, oraes, respeito natureza e aes de bondade fortalece o elo espiritual e traz equilbrio para a vida cotidiana. Afinal tem maneira de como saber qual Orix me protege? Qual ser aquele poderoso protetor que est sempre ao meu lado? Esta a pergunta mais frequente de quem inicia na Umbanda ou Candombl, depois desta a prxima quem so os meus Exus? Todos ns temos os nossos Orixs decabea, na verdade chamamos um de cabea e o outro de ajunt, alguns terreiros chamam de junt ou ainda de adjunto, que quer dizer estar junto. Por isto ouvimos nos terreiros por ai: Sou filha de Iemanj com Oxssi. O de cabea geralmente o rege nossas aes, o que comanda nossos passos, o ajunt auxilia, eu chamaria de Pai e Me de cabea. Nos homens o que vem na frente o Orix masculino e o feminino fica como ajunt nas mulheres o que vem na frente o Orix feminino e o masculino fica como ajunt. Mas ns ainda temos um Orix que ancestral, e este no muda em momento algum da sua vida, no importa o que faa. Em outras encarnaes ele continuar sendo o seu Orix ancestral o que na Umbanda chamamos de Ancestre. Ao longo da vida, os Orixs vo nos ajudando no caminhar, s vezes quem assume a frente um outro Orix, que no o seu de cabea, mas naquele momento voc precisa da fora e ensinamentos dele, por isto ele est ali. Voc pode passar ento por quase todos os Orixs que assumem